|  |
| --- |
| Nombre del estudiante: |
|  |

|  |
| --- |
| Paso 1. Considera tus habilidades para la autogestión. |
| ¿Cuáles son tus fortalezas? Sé específico y ofrece ejemplos. |

|  |
| --- |
| Paso 2. Identifica y **escribe** dos habilidades de la autogestión  que consideres que necesitas mejorar. |
| Sé específico y también **explica** por qué piensas que el desarrollo de estas habilidades te será útil en el futuro. |